

AIR NEW ZEALAND 

ニュージーランド航空 教育旅行ガイド

Air New Zealand Study Abroad Guide



多彩な学習体験プログラムが揃う ニュージーランド教育旅行

フレンドリーな国民性や治安の良さ、壮大な景色、ゆったりとしたライフスタイルで知られるニュージーランド。世界的に見ても教育水準が高く、豊かな自然を生かした多彩な学習体験プログラムが揃っていることから、教育旅行のディスティネーションとしても人気を集めています。環境保全や自然保護に国を挙げて積極的に取り組むSDGs先進国でもあり、ニュージーランドの先進的な環境政策を多くの国が参考にしています。さまざまなプログラムを通じて異なる文化や習慣を体験し、楽しみながらSDGsの理解を深めることができるニュージーランドでの教育旅行は、中高生にとって貴重な財産になるでしょう。

ニュージーランド 教育旅行をおすすめする 6つの理由

1 世界トップレベルの 教育水準

生徒の個性を重視し、自主性と専門性を育てる教育を実践しているニュージーランド。世界に先駆けて、小学校からICT教育を導入しており、技術だけでなく、ICTリテラシーの教育にも力を入れています。このような未来を切り開くためのスキルを磨く教育指針が高く評価され、英エコノミスト誌が発表する「未来教育指数：Worldwide Educating for the Future Index」において、世界1位（2017、2018）に輝きました。

2 健やかに過ごせる 恵まれた環境

人種や性別などによる偏見が少なく「平等が当たり前」のニュージーランドは、世界で初めて女性参政権を成立させ、これまでに3名の女性の首相が誕生するなど、女性が活躍している国。世界経済フォーラムが発表した2023年度の国別ジェンダーギャップ指数では146か国中4位（日本は125位）にランクインしています。留学生のウェルビーイングを主眼とする厚生政策を世界で最初に導入したのも、ニュージーランドです。

3 ユニークで魅力ある体験 学習プログラム

「世界の箱庭」と呼ばれるほど変化に富んだ大自然が広がるニュージーランドでは、ファームステイやトレッキング、野生動物に出会うエコツアーなど、日本ではあまり体験できないダイナミックなプログラムが豊富。ラグビーやスキー、セーリングなど、スポーツやアクティビティと英語学習を組み合わせたプログラムも人気があります。ニュージーランドで盛んな、水力や地熱などのクリーンエネルギーについて学ぶこともできます。

4 異文化に寛容な 国民性

ニュージーランド国民は穏やかで親日家も多く、友好的です。先住民マオリ族のほか、ヨーロッパ系やミクロネシア系、アジア系など、人口の4分の1が移民で成り立つ多民族国家であり、異なる価値観や文化、習慣などを尊重して共生しています。特にマオリ文化は大切に守られており、学校でも授業の一環として、マオリ族の集会場「マラエ」を訪れたり、伝統工芸や伝統舞踊などを学んでいます。

5 世界トップクラスの 治安の良さ

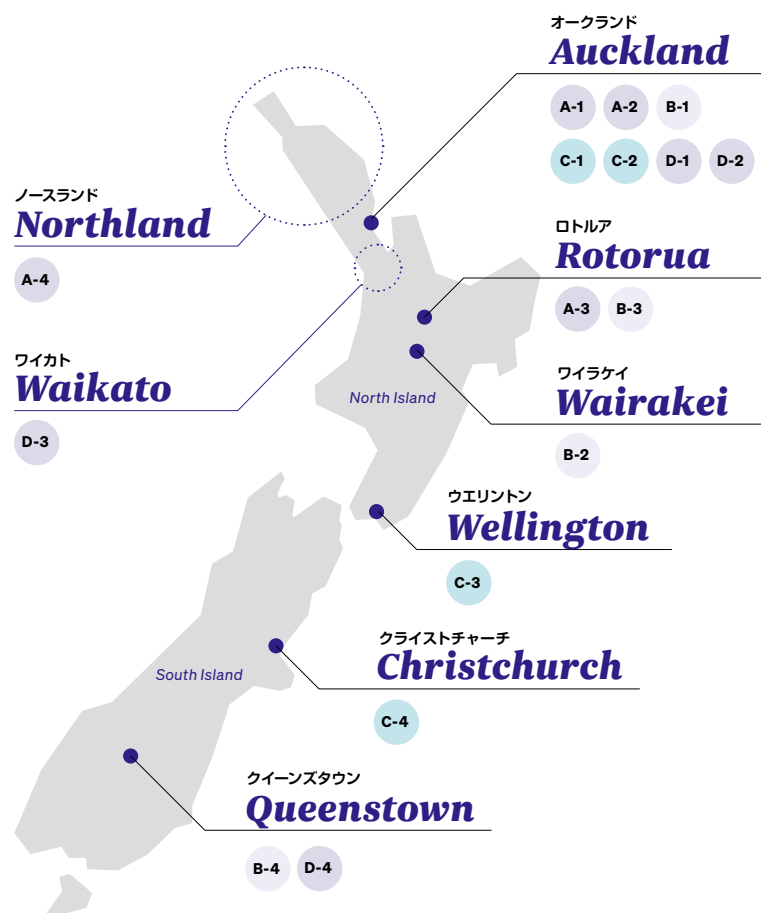
初めての留学や中高生などの留学先として人気のニュージーランドですが、その大きな理由のひとつとして、安全な国として広く認知されている点が挙げられます。治安の良さの指標となる「世界平和度指数」の2022年度のランキングでは、世界で2番目に平和な国に選ばれました（日本は10位。民間の国際的研究機関である経済平和研究所Institute for Economics and Peaceが発表）。

6 充実した 留学生サポート

教育旅行の受け入れに長い歴史を持つニュージーランドは、世界で初めて政府が「留学生の生活保障に関する服務規程」を設け、留学生の学業と安全を守るサポート体制を整えています。留学生を受け入れるすべての教育機関には、学生のサポートや滞在先ホームステイの手配、十分な情報提供など、留学生の福利厚生に関する規程が細かく定められ、規程の順守と加盟が義務付けられています。

テーマ別プログラムのご紹介

ニュージーランドだからこそ体験できる、
魅力あふれる教育旅行プログラムをご案内します。
各プログラムの詳細については、次ページ以降をご参照ください。



Theme A

ニュージーランドカルチャー

先住民マオリ文化やラグビー、
近年注目を集める映画産業など
ニュージーランドならではの文化と歴史を学びます。

A-1

ウェタ・ワークショップ・アンリーシュト

Wētā Workshop Unleashed - & Intro into world building combo
北島/オークランド

A-2

オールブラックス・エクスペリエンス

All Blacks Experience
北島/オークランド

A-3

テ・プイア

TE PUIA Te Ra+Haka
北島/ロトルア

A-4

ニュージーランドの原生林と先住民マオリ族

New Zealand's native forests and Maori people
北島/ノースランド

その他、4箇所

Theme C

異文化交流で学ぶ

自然の中でのボランティア体験や、
日本人留学生に人気のバリスタ研修など、
地元の人と交流しながら異文化を学びます。

C-1

ワイヘキ島ボランティア・プログラム

Waiheke Resources Trust
北島/オークランド

C-2

バリスタ・アカデミー

Barista Academy
北島/オークランド

C-3

ニュージーランド・パースメント・ガイドツアー

New Zealand Parliament Guided Tours
北島/ウエリントン

C-4

ニュージーランドの人権について考える

Thinking about human rights in New Zealand
南島/クライストチャーチ

その他、3箇所

Theme B

自然環境と動植物

豊かな自然環境や動植物を守る活動から
再生可能エネルギーの普及まで、環境保全先進国
ニュージーランドの取り組みを学びます。

B-1

オークランド・ホエール&ドルフィン・サファリ

Auckland Whale & Dolphin Safari
北島/オークランド

B-2

ワイラケイ地熱発電所研修プログラム

Wairakei Geothermal Power Station
北島/ワイラケイ

B-3

アグロドーム・ファーム体験

Agrodome Farm Experience
北島/ロトルア

B-4

トレッキング in 南島

Guided Walks New Zealand
南島/クイーンズタウン

その他、4箇所

Theme D

スポーツとアクティビティ

スポーツやアクティビティ体験を通して
ニュージーランドの大自然を体感し、
楽しみながら環境の理解を深めます。

D-1

エコジップ・アドベンチャーズ

EcoZip Adventures
北島/オークランド

D-2

アメリカスカップ・セーリング体験

America's Cup Sailing Experience
北島/オークランド

D-3

ファームステイ体験

Farmstays
北島/ワイカト

D-4

ダートリバー・アドベンチャーズ

Dart River Adventures
南島/クイーンズタウン

その他、4箇所

オークランド

● Auckland

A-1

北島 / オークランド

ウェタ・ワークショップ・アンリーシュト

Wētā Workshop Unleashed - & Intro into world building combo

ウェタ・ワークショップ・アンリーシュトは「ロード・オブ・ザ・リング」「ホビット」「アバター」など、数多くのハリウッド映画のデザインや特殊効果などを手がけるウェリントンの映画製作会社ウェタ・ワークショップ社が運営するエンターテインメントミュージアム。同社が製作した映画セットや模型を、実際に見たり触れたりすることでクリエイティブな映画製作の裏側を体感できる、世界的にも希少な施設です。

体験内容

- **Weta Workshop Unleashed Experience**
ホラー映画やファンタジー映画のセットに入り、SFアドベンチャーの世界を体験します。
- **Intro into world building**
映画の舞台となるミニチュア風景製作を体験するワークショップ。終了後には証明書が発行されます。

所要時間

3 時間

参加可能人数

1グループにつき 1~30 名(15 名以上は要相談)

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://tours.wetaworkshop.com/unleashed>

問い合わせ

✉ bookings@wetaworkshop.co.nz ☎ 04-909-4035 (月~金曜 8:00~16:30)

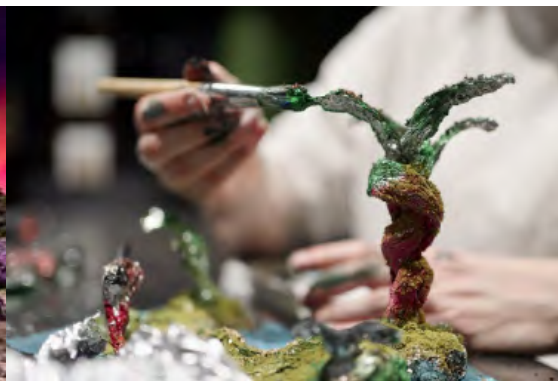


Web Site

✓ ココで学べること

- 英語ガイドの説明を聞きながら、SFやファンタジー映画のインタラクティブな展示を鑑賞し、想像力を刺激するムービーメイキングの世界を探検。急成長を遂げたニュージーランド映画産業の最先端技術とアイデアを学べます。
- ワークショップでは、エフェクトデザインの基本的なスキルを学んでから、実際にミニチュア製作を体験。クリエイティブな映画作りの一端に触れることができます。

該当するSDGs分野



A-2

北島 / オークランド

オールブラックス・エクスペリエンス

All Blacks Experience

オークランド

Auckland

ニュージーランドの国技として知られるラグビー。ナショナルチームのオールブラックスは、ラグビー W 杯で何度も優勝している世界最強のチームです。オールブラックス・エクスペリエンスは、そのオールブラックスの強さの秘密がわかる施設。最新のテクノロジーを駆使した展示で、ニュージーランドのラグビーの歴史やオールブラックスの魅力を学ぶことができます。

体験内容

• 45 minutes Guided Journey

ガイドの案内でオールブラックスの歴史を学んだあと、ロッカールームへ移動。選手と会話するようなバーチャル体験が楽しめます。

• HAKA Experience

ハカとは、オールブラックスの選手が試合の前に披露する有名なパフォーマンス。フィールドを模した体験コーナーで、巨大スクリーンに映し出される迫力満点のハカを間近で鑑賞します。

• Interactive and Immersive Experience

オールブラックスの選手(バーチャル映像)を相手に、パスやラインアウト、キックなど、自分のラグビー能力を試します。

所要時間

1~1.5 時間

参加可能人数

1回のツアーは 26 名まで(日本語字幕付きの団体手配可能)

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://www.experienceallblacks.com>

問い合わせ

✉ reservations@experienceallblacks.com ☎ 0800-266-52239 (9:30~17:00)



Web Site

✓ ココで学べること

- ニュージーランド文化において、ラグビーが果たしている役割や地域社会への貢献について学べます。
- ラグビー界における女性の数を増やすための取り組みについて学べます。
- あらゆる場面において、チームの一員として力を発揮するために何が必要なのかを理解できます。

該当するSDGs分野



A-3

北島 / ロトルア

テ・プイア

TE PUIA Te Ra + Haka



世界有数の地熱活動で知られるロトルアは、先住民族マオリの文化が今も色濃く残る場所。その独特な文化の継承を目的に作られたテ・プイアは、マオリ村を再現したエリアで伝統芸能のパフォーマンスを披露するほか、彫刻技術などの伝統文化を若い世代に伝承するマオリ美術工芸学校も備えています。南半球最大のポツガイザー（間欠泉）や泥温泉など、地熱地帯特有の自然現象を間近に観察することもできる貴重な施設です。

体験内容

- ・マオリの伝統的な歓迎儀式の後、ポイやハカなど、伝統芸能のパフォーマンスを鑑賞します。
- ・ワカというロードトレインで、間欠泉や泥温泉、原生林が広がる広大な地熱地帯を巡ります。
- ・キウイ保護センター見学で、ニュージーランドのみに生息する鳥キウイを観察します。
- ・マオリ美術工芸学校で、彫刻や織物など伝統工芸の実演を見学します。

所要時間

2時間 15分

参加可能人数

1グループ 36名まで(団体のアレンジ可能)

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://www.tepuia.com>

問い合わせ

✉ reservations@tepuia.com ☎ 07-348-9047 (9:00~16:00)

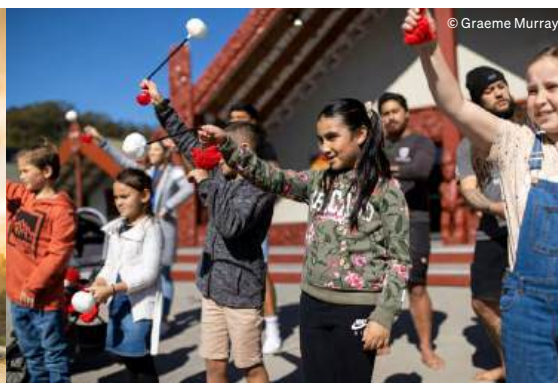


Web Site

✓ ココで学べること

- 再現したマオリ村やマオリ独特の彫刻、料理や工芸、歌や踊りなど、伝統的なマオリ文化に触れることができます。
- 最大30mの高さまで吹き上がるポツガイザー（間欠泉）など、地熱地帯特有の自然環境を間近に観察することで、地球の神秘を体感できます。
- 敷地内のキウイ保護センターでは、ニュージーランド固有の鳥で絶滅危惧種のキウイを飼育展示。珍しい生態やキウイの保護活動について学べます。

該当するSDGs分野





A-4

北島 / ノースランド

ニュージーランドの原生林と先住民マオリ族

New Zealand's native forests and Maori people

オークランドの北西約 200km の場所にある海辺の町ホキアンガは、約 1000 年前に先住民マオリが初めて到着した場所。マオリ文化を伝承する施設「マネア・フットブリンツ・オブ・クベ」で、マオリの文化と歴史について学びます。その後、マオリのガイドとともに、原生林が広がる太古の森ワイボウア・カウリ森林保護区を訪れ、国内最大の大きさを誇る樹齢推定約 2000 年のタネ・マフタ（マオリ語で「森の神」）などの巨木を見学します。

体験内容

・マオリ文化の伝承施設「マネア・フットブリンツ・オブ・クベ」を訪問

伝統的な儀式で歓迎された後、ライブパフォーマンスや映像を鑑賞して、マオリの祖先であるクベの足跡をたどります。要望に応じて、マオリに伝わる葉草の作り方や織物体験のアレンジが可能です。

・ワイボウア森林保護区を散策

地元のマオリのガイドとともに原生林の中に整備された遊歩道を歩き、ガイドの説明を聞きながら、タネマフタ(森の神)やテ・マトゥア・ナヘレ(森の父)などの巨木を見学します。

所要時間

3 時間

参加可能人数

10～20 名

ベストシーズン

9～4 月が望ましい(通年催行)

ウェブサイト

<http://www.kowhaiinternational.co.nz>

問い合わせ

✉ info@kowhaiinternational.co.nz ☎ 09-838-2361 (月～金曜 9:00～17:00)

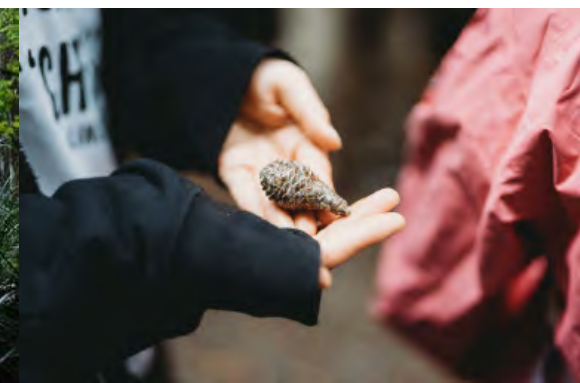
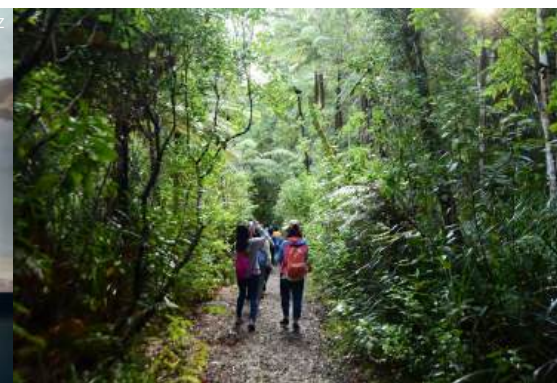


Web Site

✓ ココで学べること

- 先住民のマオリはどこから来て、どのようにしてこの地に到着したのかを、マオリ神話をもとにした動画や、伝統彫刻の紋様などから紐解きます。
- 先住民とその文化を尊重し、学校教育などに取り入れるニュージーランドの取り組みは世界でも他に類を見ません。そのような取り組みが行われる背景と意義を学習します。
- 世界有数の太古の森「ワイボウア森林保護区」の自然環境とマオリとの関わりについて学びます。

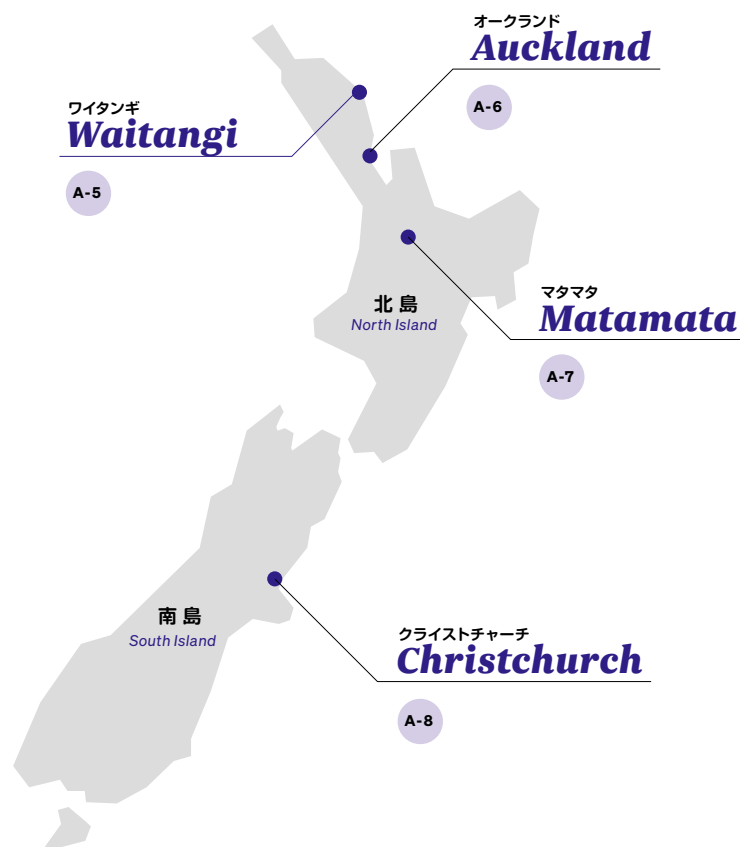
該当するSDGs分野



A-5
▼
A-8

ニュージーランドカルチャー

その他のプログラムをご紹介します。



A-5

北島/ワイタンギ

ワイタンギ・トリティ・グラウンド

Waitangi Treaty Ground



ニュージーランドの歴史を語る上で欠かせないワイタンギ条約が交わされた重要な場所にある施設を訪れ、条約締結の背景や、先住民マオリ族の文化を学びます



Web Site

<https://www.waitangi.org.nz>

A-7

北島/マタマタ

ホビット映画村ツアー

Hobbiton Movie Set Tour



映画「ロード・オブ・ザ・リング」や「ホビット」のロケ地となったマタマタには映画のセットがそのまま残されており、ガイドツアーでロケ地巡りができます。



Web Site

<https://www.hobbitontours.com>

A-6

北島/オークランド

オークランド博物館

Auckland War Memorial Museum



ニュージーランドの歴史と文化を学べる博物館。先住民マオリと太平洋諸島の文化財では世界一の収蔵数を誇ります。1日2回ガイドツアーとマオリショーを開催。



Web Site

<https://www.aucklandmuseum.com>

A-8

南島/クライストチャーチ

クライストチャーチ・アートギャラリー

Christchurch Art Gallery



オセアニア最大級の規模を誇る美術館で、国内アーティストの絵画や彫刻などの現代美術をメインに展示。曲線を描く全面ガラス張りの外観が特徴的です。



Web Site

<https://christchurchartgallery.org.nz>

B-1

北島 / オークランド

オークランド・ホエール & ドルフィン・サファリ

Auckland Whale & Dolphin Safari

オークランド

Auckland

オークランドのダウンタウンに面したハウラキ湾は、コロマンデル半島やグレートバリア島を含む広大な海域。湾の大部分は、2000年にハウラキ湾海洋公園に認定されました。50以上の島や6つの海洋保護区を含む、世界有数の多様性に富んだ海洋公園で、クジラやイルカをはじめとする南半球の海洋哺乳類の25%以上が見られます。このプログラムでは4時間半のクルーズで海を探索し、多様な海洋野生動物を観察します。

体験内容

- 全長20mの双胴船「ドルフィン エクスプローラー」に乗船し、4時間半のクルーズを体験。ニタリクジラやイルカ、コビトシロナガスクジラ、シャチ、ニュージーランドオットセイ、サメ、マンタ、カメ、ブルーペンギンなど、多様な海洋野生動物との出会いを求めて、美しいハウラキ湾海洋公園を探索します。
- オプションの研究プレゼンテーションを予約すれば、帰港後、クルーズ中に遭遇した野生動物について、さらに詳しく学ぶことができます。

所要時間

4.5時間

参加可能人数

100名

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://whalewatchingauckland.com>

問い合わせ

✉ booking@awads.co.nz ☎ 09-357-6032 (6:30-20:00)



Web Site

✓ ココで学べること

- 絶滅危惧種に指定されているニタリクジラをはじめ、シャチやイルカ、オットセイなどの海洋哺乳類や海鳥を、船上から観察します。
- 周辺海域の自然環境について、知識豊富な海洋科学専門家から詳しい解説を聞くことができます。
- ハウラキ湾海洋公園の環境保全がどのように行われているかを学びます。

該当するSDGs分野



B-2

北島 / ワイラケイ

ワイラケイ地熱発電所研修プログラム

Wairakei Geothermal Power Station



クリーンエネルギーの先進国であるニュージーランドは電力の60%を水力、20%を地熱、10%を天然ガス、5%を風力・その他で賄っています。さらに現在は100%再生可能エネルギー化を目指し、風力やバイオマスなどによる発電を開発中です。このプログラムでは、1958年に完成したワイラケイ地熱発電所を見学。ニュージーランドのエネルギーに関する歴史や、これからのエネルギーについて日本語の解説を聞くことができるため、クリーンエネルギーについての理解が深まります。

体験内容

- 地熱発電の概要、歴史、背景などについて、日本語での講義
- 地熱発電所見学
- オプションで、タービン建屋内や最新のバイナリープラントの見学、地熱を再利用した温泉体験も可能です。

所要時間

2.5時間

参加可能人数

10～20名

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<http://www.kowhaiinternational.co.nz>

問い合わせ

✉ info@kowhaiinternational.co.nz ☎ 09-838-2361 (月～金曜 9:00～17:00)



Web Site

✓ ココで学べること

- ワイラケイ地熱発電所全体を見学し、くみ上げた地熱がパイプラインを通してモーターを回し、タービン建屋で電気を起こし、地下に戻るまでの一連の仕組みを学習します。
- 地熱発電所が生み出された経緯や当時の世界情勢と歴史、さらにニュージーランド国民の考え方や今後の再生可能エネルギー化について総合的に学びます。

該当するSDGs分野



B-3

北島 / ロトルア

アグロドーム・ファーム体験

Agrodome Farm Experience



ロトルア

Rotorua

アグロドームは、ロトルア湖を望む 350 エーカー（東京ドーム約 30 個分）もの広大な農場内にある農業観光施設です。園内では 26 品種の羊、10 品種の牛のほか、アルパカ、ラマ、鹿などを飼育。羊の毛刈りや牧羊犬の羊追いが見られるシープショーの人气が高く、世界各国から観光客が訪れます。シープショーとファームツアーを組み合わせたファーム体験では、かわいい動物たちと触れ合いながら、ニュージーランドならではの農業や牧畜について理解を深めることができます。

体験内容

• Sheep Show

羊の毛刈りや牧羊犬のデモンストレーションなどを見学したり、乳搾り、子羊への餌やりに参加しながら、ニュージーランドの農業について学びます。ショーは英語で進行しますが、日本語の同時通訳ヘッドフォンが貸し出されるので、飽きずに楽しく学べます。

• Farm Tour

全天候型の農場トレーラーに乗って、広大な牧場やオーガニック果樹園、オリーブ畑などを巡るファームツアー。知識豊富な農場スタッフが、ニュージーランドの農業技術と農場の動物について解説します。動物への餌やり体験や、キウイフルーツジュース、ハチミツのテイastingもあります。

所要時間

2.5 時間

参加可能人数

1グループ最大 55 名で 2 グループ(110 名)まで参加可能。10 名以上から団体のアレンジ、日本語ガイドの手配可能

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://www.agrodome.co.nz>

問い合わせ

✉ reservations@agrodome.co.nz ☎ 07-357-1050 (9:00~17:00)



Web Site

✓ ココで学べること

- 羊の毛刈りなどのデモンストレーションを見学し、楽しみながら、ニュージーランドで盛んな羊毛産業の歴史や技術について学べます。
- シープショーでは、メリノ種をはじめとする19種類もの異なる品種の羊の特徴を知ることができます。
- 広大な果樹園や牧場を巡り、この国ならではの農作物やさまざまな種類の家畜を見学。環境に配慮した農業について考えます。

該当するSDGs分野



B-4

南島 / クイーンズタウン

トレッキング in 南島

Guided Walks New Zealand



ダイナミックで美しい景色が広がるニュージーランドは、世界中のトレッキング愛好家が憧れるトレッキングの聖地です。国内には無数のルートが整備されており、体力やレベルに応じたルート選択が可能。また、ヘビや熊などの危険な生物がいないため、安心して歩けるのも魅力です。雄大な山々や氷河の谷、自然のままの湖や熱帯雨林など、ニュージーランドの大自然が満喫できるクイーンズタウン周辺のルートを熟練のガイドとともに歩きます。

体験内容

• Lakeshore, Forest & Bird / 4 時間

クイーンズタウンの中心部に近い、ブナの原生林とワカティブ湖畔を歩く半日コース(歩行距離は約3km)。湖の向こうに広がるリマーカブルズ山脈の絶景を眺めながら、モーニングティー(またはアフタヌーンティー)を楽しみます。

• Aspiring Wilderness Experience / 約 9 時間(歩行 2~3 時間)

世界遺産であるマウントアスパイアリング国立公園の太古のブナ林を歩くトレッキングと、スリリングなジェットボート体験を組み合わせた 1 日アドベンチャー。

• The Famous Routeburn Track / 9 時間(歩行 5 時間)

マウントアスパイアリング国立公園内にある、世界的に有名なルートバーントラック(全長 32km)の一部を歩く日帰りコース。知識豊富なガイドが、薬効のある植物や在来鳥類について解説します。

参加可能人数

各ルートとも 40 名まで(団体のアレンジ可能)

ベストシーズン

11 月~4 月頃

ウェブサイト

<https://www.nzwalks.com>

問い合わせ

✉ info@nzwalks.com ☎ 03-442-3000 (7:30~21:00)

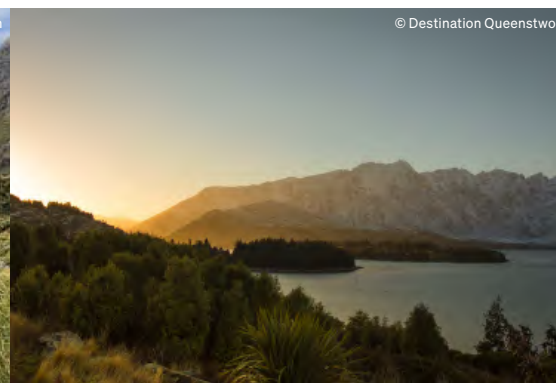


Web Site

✓ ココで学べること

- 大自然の中を歩きながら地元の自然環境に精通したガイドの説明を聞き、さまざまな植物や在来鳥などについて学びます。
- 森の中で、先住民マオリ族が使用していた食用植物や薬用植物についての解説を聞きます。
- 自然環境を守るためのルールをガイドから学び、自然に負荷をかけない持続可能な観光利用について考えます。

該当するSDGs分野

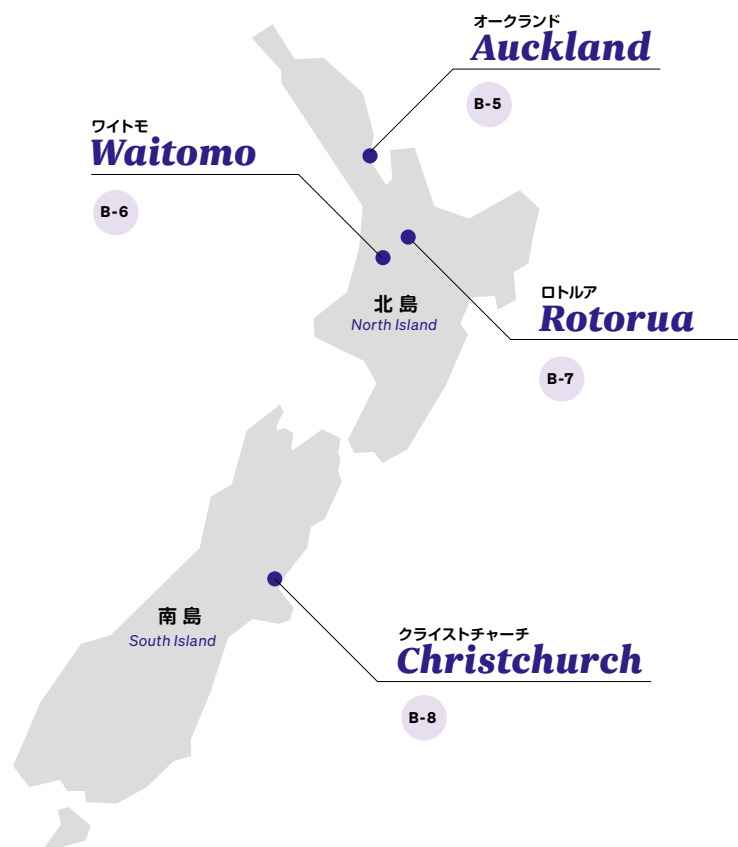


B-5

B-8

自然環境と動植物

その他のプログラムをご紹介します。



B-5

北島/オークランド

ティリティリマタンギ島ガイドツアー Tiritiri Matangi Guided Tours



© Tataki Auckland Unlimited

オークランドからフェリーで1時間半の場所にある野鳥保護区。ブルーペンギンやタカヘなど、希少なニュージーランド固有の鳥が生息しており、ガイドツアーが催行されています。



Web Site

<https://www.tiritirimatangi.org.nz/guided-tours>

B-7

北島/ロトルア

レッドウッド・フォレスト Redwoods Treewalk



© Cameron Mackenzie

樹齢約200年のセコイア杉が生い茂る広大な森レッドウッド・フォレスト。大きな木々を吊り橋でつないだ全長700mの遊歩道を歩く「ツリーウォーク」では、鳥の目線で森を探索することができます。



Web Site

<https://www.treewalk.co.nz>

B-6

北島/ワイトモ

ワイトモ洞窟土ボタル鑑賞ツアー Waitomo Glowworm Caves



© Shaun Jeffers

水が流れる洞窟の中をボートで進み、グローワームと呼ばれる土ボタルを鑑賞します。真っ暗な洞窟には、満天の星空のように光り輝く土ボタルの神秘的な景観が広がっています。



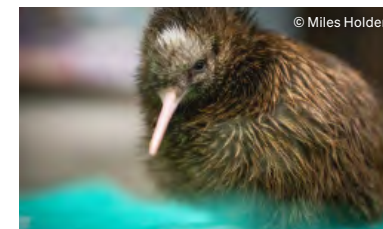
Web Site

<https://www.waitomo.com>

B-8

南島/クライストチャーチ

ウィローバンク・ワイルドライフ・リザーブ Willowbank Wildlife Reserve



© Miles Holden

ニュージーランド固有種の野鳥や動物たちを間近に見られる野生動物公園。キウイはガラス越しではなく、より自然に近い状態で観察できます。約45分間のガイド付きツアーあり。



Web Site

<https://www.willowbank.co.nz>

オークランド

Auckland

C-1

北島 / オークランド

ワイヘキ島ボランティア・プログラム

Waiheke Resources Trust

ワイヘキ・リソース・トラストは、オークランドのワイヘキ島を拠点に環境問題に取り組み、持続可能な暮らしを推奨する非営利団体です。グループや学生向けのボランティアプログラムも主催しており、島内にある7カ所の湿地帯での活動を通してユニークな自然環境や近年の気象変動が与える影響などを学ぶことができます。力を合わせて作業を行うことで、チームワークやリーダーシップも身に付きます。

体験内容

• Group volunteering: Love our wetlands together on Waiheke

固有種を含む多くの生物が生息するワイヘキ島の湿地帯。その自然環境を守るため、植樹などのボランティア活動を行います。汚れてもよい服装と長靴などの装備の用意が必要です。

所要時間

4時間～

参加可能人数

10名～(18名以上は応相談、40～50名の団体アレンジも可能)

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://wrt.org.nz>

問い合わせ

✉ bookings@wrt.org.nz ☎ 09-372-2915 (月～金曜 9:00～17:00)



Web Site

✓ ココで学べること

- ワイヘキ島の湿地帯の成り立ちや自然環境について学び、SDGsの目標をどう実現するかを考えます。
- 島に伝わる歴史や先住民マオリの伝説を知ること、この土地ならではのユニークな文化を学べます。

該当するSDGs分野



C-2

北島 / オークランド

バリスタ・アカデミー Barista Academy

オークランド

Auckland

オークランドにあるバリスタ・アカデミーは、バリスタおよびバーテンダーになるための知識と技術を短期間で学べるスクールです。即戦力として働ける実践的な授業内容が特徴で、留学生やワーキングホリデーメーカーにも人気があります。カフェ就職を目指す2週間のプロコースが一般的ですが、1日～数日間のお試しレッスンも開催。練習には本格的な業務用エスプレッソマシンが使われ、ラテアートにも挑戦できます。

体験内容

• Barista Essentials

おいしいコーヒーを作るための技やエスプレッソマシンの使い方が学べる入門コースです。

• Latte Art Essentials

ラテアートに特化したコースで、ハートやチューリップ、白鳥などのラテアートを描く技術が学べます。

所要時間

2時間～

参加可能人数

1～8名(学生グループ向けの特別コースは20名まで参加可能)

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://www.baristaacademy.co.nz>

問い合わせ

✉ info@baristaacademy.co.nz ☎ 021-660-969 (10:00～17:00)



Web Site

✓ ココで学べること

- コーヒー豆の種類からエスプレッソマシンの使い方、フォームミルクの作り方、ラテアートの方法など、バリスタに不可欠な知識と技術を学びます。
- カフェ業務で必須のチームワークについて学ぶことで、人種や背景が異なる人々との付き合い方も身に付きます。

該当するSDGs分野



C-3

北島 / ウェリントン

ニュージーランド・パーラメント・ガイドツアー New Zealand Parliament Guided Tours



ウェリントン
Wellington

首都ウェリントンにある国会議事堂は一般開放されており、内部を見学するガイドツアーが催行されています。会議室や図書館、ギャラリー、晚餐会場などを見学したり、蜂の巣のような形をしていることから「ビーハイブ」と呼ばれるユニークな建築についても知ることができます。日本語の解説書もあり、ニュージーランドの政治の仕組みをより深く学べます。

体験内容

• Introduction to Parliament tour

国会議事堂内の主要スペースを巡る、最もスタンダードなツアーです。

• Art and Objects Tour: The Curator's Perspective

国会議事堂内にある美術品に焦点を当てる館内ツアー。キュレーターが詳しく解説します。

所要時間

1時間～

参加可能人数

1～20名(20名以上は応相談、10名以上からプライベートツアーのアレンジも可能)

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://www.parliament.nz/en/visit-and-learn/visit>

問い合わせ

✉ tour.desk@parliament.govt.nz ☎ 04-817-9503 (9:30～16:30 ビジターセンター)



Web Site

✓ ココで学べること

- 国会議事堂の貴重な建築物・美術品を鑑賞しながら、ニュージーランドの政治の仕組みについて理解を深めます。
- 世界で初めて女性の参政権を成立させたニュージーランドは女性政治家が多く、女性の社会的な活躍について学ぶことができます。

該当するSDGs分野



© Parliamentary Service



© Parliamentary Service



© Parliamentary Service



© Parliamentary Service

C-4

南島／クライストチャーチ

ニュージーランドの人権について考える

Thinking about human rights in New Zealand



世界で初めて女性参政権を成立させ、これまでに3名の女性の首相が誕生しているニュージーランドはジェンダーレス先進国。2023年度の国別ジェンダーギャップ指数（世界経済フォーラムが発表）では、146カ国中4位（日本は125位）にランクインしました。このプログラムでは、1893年の女性参政権成立に尽力した参政権運動の先駆者ケイト・シェパード氏の邸宅を訪問。建物内部や資料を見学した後、ニュージーランドの人権について日本語でレクチャーを行います。

体験内容

- ・クライストチャーチ市内にあるKate Sheppard Houseを訪問
- ・ニュージーランドにおける人権についてのレクチャー（日本語）

所要時間

2.5時間

参加可能人数

10～20名

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<http://www.kowhaiinternational.co.nz>

問い合わせ

✉ info@kowhaiinternational.co.nz ☎ 09-838-2361（月～金曜 9:00～17:00）



Web Site

✓ ココで学べること

- 世界で初めて女性参政権運動を指導したケイト・シェパード氏をはじめ、大きな社会変革に貢献した女性たちの活動内容を学びます。
- ジェンダーレス先進国ニュージーランドの現状を学び、日本における男女間格差の問題を考えます。

該当するSDGs分野



Credit / Heritage New Zealand Pouhere Taonga



© Canterbury Museum

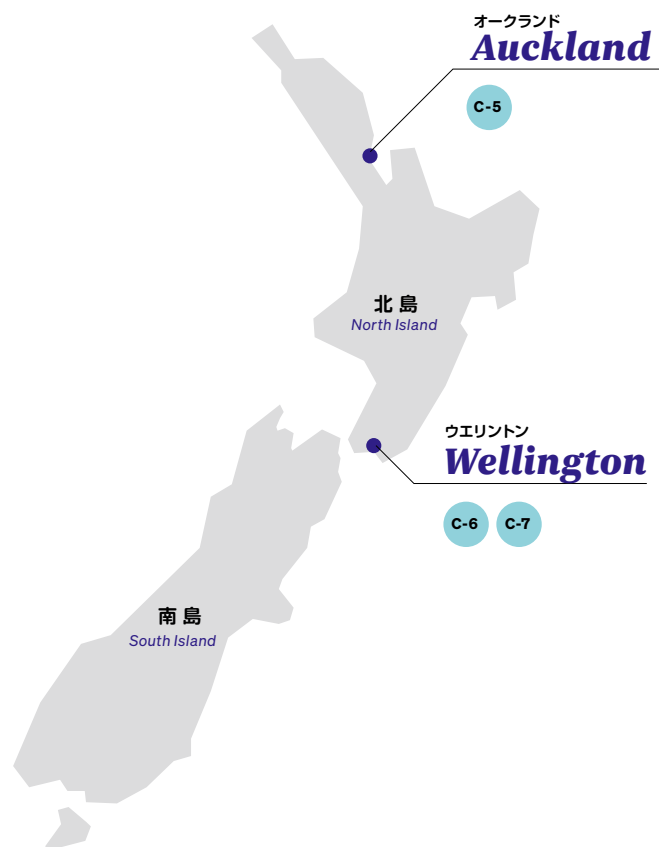


Credit / Heritage New Zealand Pouhere Taonga

C-5
▼
C-7

異文化交流で学ぶ

その他のプログラムをご紹介します。



C-5

北島/オークランド

ホームランド・クッキングスクール Homeland Cooking School



ニュージーランドのフードシーンを牽引するスターシェフ、ピーター・ゴードン氏が主宰するクッキングスクール。地元の新鮮な食材を使った料理を、人気シェフから直接学ぶことができる。



Web Site

<https://homelandnz.com/cooking-school>

C-6

北島/ウエリントン

テ・パパ国立博物館 Te Papa Tongarewa



ニュージーランド最大の国立博物館テ・パパでは、1〜6階までの各フロアごとに自然や歴史、マオリ文化などが最新の技術を使って展示。ガイドツアーに参加すれば効率よく見学できます。



Web Site

<https://www.tepapa.govt.nz>

C-7

北島/ウエリントン

マオリカヌーツアー Waka Tours



先住民族マオリの伝統的な彫刻が施された Waka (マオリカヌー) に乗って海に出るユニークなマオリ体験。マオリのチャント (祈りの歌) を歌いながら皆で力を合わせてカヌーを漕ぐ体験は忘れられない思い出になります。



Web Site

<https://wharewakatours.maori.nz>

✉ admin@wharewakatours.maori.nz

D-1

北島 / オークランド

エコ・ジップ・アドベンチャーズ Eco Zip Adventures

オークランド

Auckland

エコ・ジップ・アドベンチャーズは、オークランドの沖合にあるリゾートアイランド、ワイヘキ島で楽しめるアクティビティです。全長約 200m のジップラインが 3 コースあり、ワイヘキ島の豊かな原生林や山の斜面に広がるブドウ畑を眺めながら、ターザン気分でスリリングな空の旅を満喫。その後はガイドの案内で森を歩き、ニュージーランドならではのユニークな自然と島に伝わるマオリの伝説や歴史を学びます。

体験内容

• Zipping & Forest Walk Tour

ワイヘキ島のフェリー乗り場からビーチやブドウ畑などの眺めを楽しみながら、専用車でジップライン出発地へ移動。ジップラインと森林ウォークを体験します。

所要時間

3 時間

参加可能人数

1~150 名(体重 30kg 以上から参加可能)

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://www.ecozipadventures.co.nz>

問い合わせ

✉ hello@ecozip.co.nz グループ予約: book@ecozip.co.nz ☎ 09-372-5646 (9:00~17:00)



Web Site

✓ ココで学べること

- ワイヘキ島の自然の美しさ、ユニークな自然環境、ワイン造りの歴史、マオリの伝説を知ることができます。
- アクティビティを通してチームワークが身に付きます。
- 自然保護と観光を両立するエコツーリズムについて学べます。

該当するSDGs分野



© Tataki Auckland Unlimited



© Tataki Auckland Unlimited



オークランド

Auckland

D-2

北島 / オークランド

アメリカズ・カップ・セーリング体験

America's Cup Sailing Experience

アメリカズ・カップ・セーリング・エクスペリエンスは、オークランドやベイ・オブ・アイランズ、オーストラリア（ハミルトン島およびエアリービーチ）でクルーズを展開する Explore Group 社主催のヨットセーリング。世界最高のヨットレース、アメリカズ・カップで実際に使われたヨットに乗船し、レースに参加しているかのようなスリルと興奮が味わえます。クルーを手伝ってヨットの操舵体験をすることも可能です。

体験内容

- ・セーリング体験
アメリカズ・カップで実際に使用されたヨットに乗り、スリリングなセーリングを体験します。

所要時間

2時間

参加可能人数

1グループにつき 7~30 名(参加は 10 歳以上)

ベストシーズン

11~3月(通年催行)

ウェブサイト

<https://www.exploregroup.co.nz/auckland/americas-cup-sailing-experience>

問い合わせ

✉ info@exploregroup.co.nz グループ予約: events@exploregroup.co.nz ☎ 09-359-5987(8:30~18:30)



Web Site

✓ ココで学べること

- アメリカズ・カップのヨットに乗船し、プロのクルーがどのようにヨットを扱っているのかを間近で見学します。
- ヨットの国際大会で活躍しているニュージーランドの強さの秘密と船舶文化の豊かさについて、理解を深めます。
- ワイテマタ・ハーバーとアメリカズ・カップの歴史について学びます。

該当するSDGs分野



D-3

北島 / ワイカト

ファームステイ体験 Farmstays

ワイカト

Waikato

北島のワイカト地方は酪農や牧羊などが盛んな農業地帯。農場や牧場に宿泊するファームステイが行われており、馬や牛、ヒツジといった動物たちと触れ合いながらニュージーランドのカントリーライフを体験できます。ファミリーの一員となって実際の農作業を手伝ったり、ハイキングなどのアクティビティを楽しみながら、生の英語に触れることができます。

体験内容

• Farmstays

アットホームなホストファミリーから家族のように迎えられ、農場での生活を体験。滞在中は、ニュージーランドのお菓子作り体験なども可能です。

所要時間

2～3泊

参加可能人数

3～160名(1カ所のステイ先に3～4人ずつ宿泊)

ベストシーズン

通年

ウェブサイト

<https://www.ruraltours.co.nz>

問い合わせ

✉ enquiries@ruraltours.co.nz



Web Site

✓ ココで学べること

- 農業体験を通して、食育や環境問題が学べます。
- 動物や自然と触れ合い、ニュージーランドならではのカントリーライフが体験できます。
- ニュージーランド人の家庭に滞在することで国際的な感覚が身に付き、英語学習にも役立ちます。

該当するSDGs分野



7
エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



13
気候変動に
具体的な対策を



15
陸の豊かさも
守ろう



D-4

南島 / クイーンズタウン

ダートリバー・アドベンチャーズ

Dart River Adventures



ダートリバー・アドベンチャーズは、クイーンズタウン郊外グレノーキーでアクティビティを主催するツアー会社です。1960年代にニュージーランドで発明されたジェットボートでダート川を滑走し、ユネスコの世界遺産に登録されている豊かな自然を体感。この土地で採れるポウナム（グリーンストーン）の文化的背景や、ダート川が交通手段としてどのように使われてきたかといったグレノーキー周辺の歴史にも触れます。

体験内容

・ Wilderness Jet

最高速度 90kmに達するジェットボートで、ダート川を巡るスリリングな体験。ダイナミックな自然美が楽しめます。

所要時間

2時間～半日

参加可能人数

ジェットボート1台につき最大 15名(グループ予約の最少人数は 10名、ジェットボートは数台の手配が可能)

ベストシーズン

9～4月(通年催行)

ウェブサイト

<https://www.dartriver.co.nz>

問い合わせ

✉ reservations@dartriver.co.nz ☎ 03-442-9992 (8:00～16:30)



Web Site

✓ ココで学べること

- 壮大なマウント・アスパイアリング国立公園をガイドと一緒に歩きながら、グレノーキー周辺の植物や動物、歴史を学びます。
- 地元の人々の暮らしに大きな役割を果たしてきたダート川や、先住民マオリのパワーストーンでもあるポウナムについて、歴史と文化の知識を深めることができます。
- この地で撮影された映画「ロード・オブ・ザ・リング」や「ホビット」各シリーズの撮影秘話をガイドから聞くことができます。

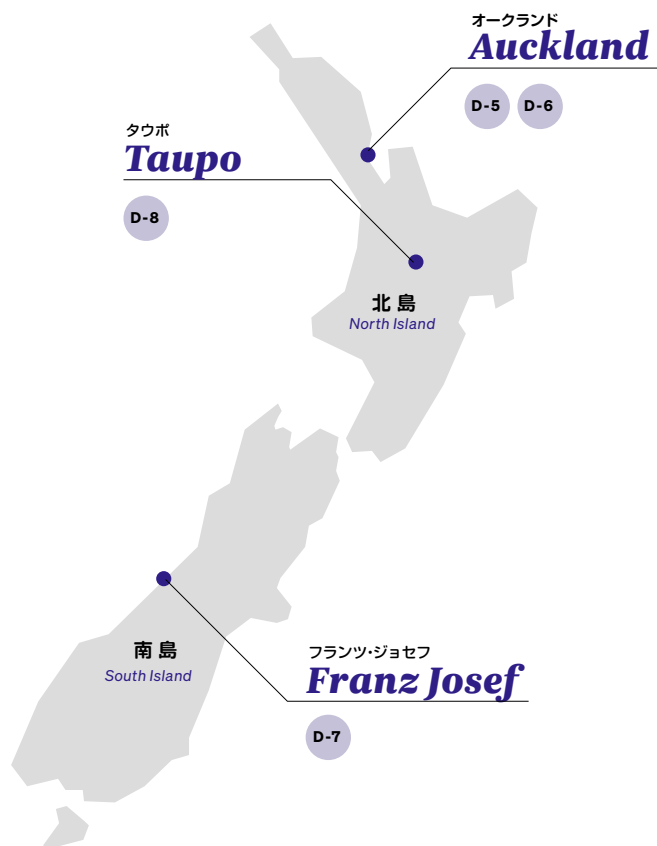
該当するSDGs分野



D-5
▼
D-8

スポーツとアクティビティ

その他のプログラムをご紹介します。



D-5

北島/オークランド

ワイヘキ島サイクリングツアー

Waiheke E-Bike Experience



島のフェリー乗り場で電動自転車をレンタルし、ワイヘキ島内を自由に散策。美しいビーチやワイナリー併設のレストランに立ち寄って、島の魅力を満喫します。



Web Site

<https://eridewaiheke.co.nz/ebike-tours>

D-6

北島/オークランド

帆船テッドアシュビー号でのクルーズ体験

Ted Ashby



「シティ・オブ・セールズ (帆の街)」と呼ばれるオークランドで、伝統的な帆船テッドアシュビー号に乗船し、ワイテマタ湾を1時間クルーズ。クルーを手伝って、マストに帆を上げる体験もできます。



Web Site

<https://www.maritimemuseum.co.nz/sailings/ted-ashby>

D-7

南島/フランツ・ジョセフ

フランツ・ジョセフ氷河ハイキング

Franz Josef Glacier Guides and Hot Pools



ウエストランド・タイ・ボウティニ国立公園内にある氷河の上をガイドと歩き、生態系における氷河の重要な役割を学びます。ハイキングの後は、温泉スパブルで疲れを癒すことができます。



Web Site

<https://www.franzjosefglacier.com>

D-8

北島/タウポ

フカ・フォール・ジェット

HUKA FALLS JET



ワイカト川は、水力発電に重要な役割を担う国内最長の川。最高時速80kmのジェットボートで川を滑走し、毎秒22万リットルもの水が流れ落ちる大迫力のフカ滝を眺めます。



Web Site

<https://www.hukafallsjet.com>

1

教育旅行モデルプラン（一例）

オークランドで学ぶ SDGs 教育旅行7日間



日程	都市	現地時刻	スケジュール
1日目	成田発	夕刻	・ニュージーランド航空(直行便)にて、オークランドへ。機内泊
2日目	オークランド	終日	・専用バスで市内観光。宿泊先へ移動
3日目	オークランド	午前 午後	・英語レッスン ・オールブラックス・エクスペリエンス(A-2)でNZラグビーの歴史や魅力を学びます
4日目	オークランド	午前 午後	・英語レッスン ・バリスタ・アカデミー(C-2)でラテアートに挑戦しながら、チームワークを学びます
5日目	オークランド	午前 午後	・英語レッスン ・フェリーでワイヘキ島へ移動。エコ・ジップ・アドベンチャーズ(D-1)でスリリングな空の旅を満喫しながら、ユニークな島の自然環境について学びます
6日目	オークランド	終日	・オークランド・ホエール&ドルフィン・サファリ(B-1)でクジラやイルカ、シャチ、オットセイなどを船上から観察します
7日目	オークランド発 成田着	午前 午後	・ニュージーランド航空(直行便)にて、成田へ ・到着後、解散

2

教育旅行モデルプラン（一例）

ニュージーランドの北島と南島で学ぶ SDGs 教育旅行 14日間



日程	都市	現地時刻	スケジュール
1日目	成田発	夕刻	・ニュージーランド航空(直行便)にて、オークランドへ。機内泊
2日目	オークランド	終日	・専用バスで市内観光、ホストファミリーとの対面
3~5日目	オークランド	終日	・現地授業参加
6日目	ロトルア	終日	・ワイラケイ地熱発電所研修プログラム(B-2)に参加。クリーンエネルギーについての理解を深めます ・テ・プイア(A-3)で間欠泉や泥温泉など、地熱地帯特有の自然現象を間近に観察します
7日目	オークランド	終日	・ホストファミリーと過ごします
8日目	オークランド	午前 午後	・英語レッスン ・パリスタ・アカデミー(C-2)でラテアートに挑戦しながら、チームワークも学べます
9日目	オークランド	午前 午後	・英語レッスン ・ウェタ・ワークショップ・アンリシュト(A-1)でNZ映画産業の最先端技術とアイデアを学びます
10日目	オークランド	午前 午後	・英語レッスン ・フェアウェルパーティー
11日目	オークランド発 クイーンズタウン着	午前 午後	・飛行機でクイーンズタウンへ ・ダートリバー・アドベンチャーズ(D-4)のジェットボートに乗り、世界遺産に登録されている豊かな自然を体感します
12日目	クイーンズタウン	午前 午後	・トレッキング(B-4)をしながら、NZの自然環境について学びます
13日目	クイーンズタウン発 オークランド着	午前 午後	・飛行機でオークランドへ ・オールブラックス・エクスペリエンス(A-2)でNZラグビーの歴史や魅力を学びます
14日目	オークランド発 成田着	午前 午後	・ニュージーランド航空(直行便)にて、成田へ ・到着後、解散